



RUXOLITINIBE

O Ruxolitinibe é um inibidor de tirosina quinase utilizado em pacientes com neoplasias mieloproliferativas.

Apresentação disponível no mercado: comprimidos de 5mg, 10mg, 15mg e 20mg.

MODO DE USAR:



Seguir a prescrição médica respeitando o mesmo horário de tomada da medicação.

ONDE ARMAZENAR:



Conservar em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.



HB ONCO

ORIENTAÇÕES GERAIS



Não consigo ingerir o comprimido inteiro. O que fazer?

Caso não seja possível ingeri-los inteiros comunique seu médico ou entre em contato com o serviço para uma avaliação.



E se eu vomitar após ingerir o comprimido/cápsula?

Não tome outro comprimido. Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente.

Não esqueça de comunicar seu médico sobre este episódio e, se necessário, solicite medicações para controle da náusea.



E se eu esquecer de tomar o comprimido?

Espere até o horário da dose seguinte e tome normalmente. Evite doses extras.

Cuidado: o esquecimento de uma dose pode comprometer o resultado do tratamento.



Cuidados com a pele:

É importante que alguns cuidados sejam tomados durante o tratamento: evitar exposição direta ao sol (utilizar bonés, protetor solar) principalmente entre os horários das 10h e 16h, hidratar a pele com hidratantes sem álcool e aumentar o consumo de líquidos.



Como ocorre um ciclo de terapia alvo oral?

Os tratamentos oncológicos são realizados em ciclos, que são compostos pela administração de medicações contra o câncer.

Comumente estas medicações são utilizadas de forma contínua, podendo ser espaçadas de acordo com o critério médico.



1 Uso da medicação



Ingestão de comprimido de acordo com a prescrição médica.

2 Efeitos colaterais



Os efeitos colaterais das terapias alvo orais podem estar presentes durante todo o período de uso da medicação.

Cheque na página de efeitos colaterais os principais eventos adversos que esta medicação pode apresentar.

4 Consulta médica



O(a) médico(a) avaliará seus exames e a presença dos efeitos adversos e irá avaliar a liberação do próximo ciclo da terapia alvo.

Caso você não esteja apto, siga os cuidados recomendados pelo seu médico.

Atrasar o tratamento pode ser necessário até que o seu exame de sangue normalize ou seus efeitos adversos diminuam.

3 Realização de exames de sangue



Os exames laboratoriais devem ser realizados poucos dias antes do próximo retorno médico.

É importante o acompanhamento de exames de colesterol, triglicérides e função hepática.



O uso do Ruxolitinibe é contínuo, podendo ser espaçado à critério médico.



Principais reações adversas

Esta medicação
NÃO causa queda
de cabelo

Sangramento nasal

Tosse

Dor na garganta

Feridas na boca

Respiração difícil
ou dolorida

Constipação

Cansaço / Fadiga

Altos níveis de colesterol
e triglicérides

Alterações sanguíneas: anemia,
leucopenia, plaquetopenia

Dor de cabeça

Febre

Tontura

Ganho de peso

Hipertensão

Sangue na urina

Infecção do trato urinário

Alterações Hepáticas



Sinais de alerta

Caso apresente estes sintomas, entre em contato com a equipe responsável ou procure o serviço de emergência mais próximo



Tosse persistente
ou falta de ar



Fraqueza intensa



Três ou mais
episódios de diarreia



Hipertensão refratária

Quando precisar de avaliação hospitalar, a preferência deverá ser sempre o serviço de emergência do serviço de origem, no caso, o Hospital de Base.

Em caso de dúvidas, ligue:

**Segunda a Sexta-feira (8h às 17h): (17) 3201-5086.
Finais de semana e feriados: Serviço de Emergência
do Hospital de Base.**



Cuidados gerais com a alimentação

Fracione as refeições ao longo do dia;

Evite frituras, gorduras, enlatados, embutidos, alimentos industrializados e alimentar-se fora de casa;

Varie os tipos de carne: carnes vermelhas, frango, peixes, porco e ovos;

Descongele os alimentos na geladeira, de um dia para o outro, ou se preferir, use o microondas. Nunca deixe em cima da pia ou dentro um recipiente com água;

Atente-se aos prazos de validade, cor e cheiro dos alimentos;

Higienize todas as frutas, verduras e legumes e deixe de molho de 15 a 20 minutos na solução clorada:

Preparo da solução clorada: 1 colher de sopa de água sanitária sem perfume para cada litro de água ou hipoclorito de sódio.

Tenha uma alimentação saudável e variada.



Constipação (Intestino preso)



Hidrate-se muito (água filtrada, água de coco, chás). Tente ingerir no mínimo 8 copos de água por dia;

Inclua na rotina, vegetais folhosos, como alface, couve, rúcula e não se esqueça dos legumes no almoço e jantar;

Coma frutas todos os dias (mamão, laranja com bagaço, acerola, ameixa).

Dislipidemia (aumento de colesterol e/ou triglicérides)

Evite, sempre que possível, alimentos industrializados;

Dê preferência para o consumo de cereais integrais, como arroz, macarrão e farinhas integrais;

Preferir alimentos cozidos, assados e grelhados, evitando as frituras;

Dê preferência ao consumo de leite e derivados em sua versão desnatada;

Evite o consumo de embutidos (presunto, linguiça, salsicha), etc;

Evite cozinhar com banha de porco, prefira os óleos vegetais em pouca quantidade;

Reduza o consumo de açúcar de adição, assim como o consumo de doces, sobremesas, refrigerantes, sucos industrializados.



Em caso de dúvidas e/ou necessidade de individualização sobre alimentação ou outro sinal e sintoma presente, procure um(a) nutricionista.

Fontes:

I Consenso Brasileiro de Nutrição Oncológica da SBNO, 2021.

Orientações Funfarme. Acesso em Mar/2022.

Novartis Biociências S.A. Bula do medicamento. Disponível em: <https://portal.novartis.com.br/medicamentos/wp-content/uploads/2021/10/Bula-JAKAVI-Comprimido-Medico.pdf>. Acesso em Set/2022.

BC Cancer - Manual da droga. Disponível em: http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Ru-xolitinib_monograph.pdf. Acesso em Set/2022.

Guia Farmacêutico HSL. Acesso em Set/2022.



Aponte a câmera do seu celular e saiba mais sobre outros tratamentos.



Alô enfermeiro

(17) 3201-5086

Contato telefônico para pacientes atendidos no Hospital de Base

Elaborado por: Equipe de Enfermagem, Farmácia e Nutrição do Serviço de Terapia Antineoplásica do Hospital de Base de São José do Rio Preto/ SP.

Revisado por: Dra. Aline Fusco Fares (médica oncologista), Ana Cláudia de Almeida Soares (farmacêutica oncológica), Isabela C. Antunes de Souza (enfermeira oncológica) e Natália F. Duran Leite (nutricionista)



HB ONCO